

# 薬物依存症者家族会のご案内

「たった一人のあなたです たった一つの命です」



(2021年4月～2022年3月の予定) 新潟県薬物依存症者を抱える家族の会

ご家族に薬物（処方薬・市販薬・覚醒剤・アルコール・危険ドラッグ・シンナー・等）で問題を起こしどうしたらよいか悩んではいないでしょうか。ご本人の状況がなかなか改善されない為、ご家族の心労が重なり心身共に疲弊、極限状態に陥ってしまいます。

今年度も県地域自殺対策強化事業の助成を受けて、家族が勉強する機会を得ました。

「家族会」で、薬物依存症について学び、『家族ができることにはどんなことがあるのか』同じ悩みを分かち合い、家族が健康な考え方を回復し本人と向き合うことをねらいとしています。なお、ここで話されることは、決して他言されることはなく、警察や司法とは一切関わりはありませんので安心してご参加いただけるものです。

◆ 年間予定ですので変更する場合も出てきます。参加される方は、下記の連絡先までご確認ください。

月日（曜日）	備考	タイムスケジュール
4/11（日）	依存者本人メッセージ 新潟ダルク 入寮者全員 「体験談・私が薬に手を出したわけ」	12時～13時 ・初回参加の方のみ オリエンテーション
5/9（日）	勉強会 国立病院機構さいがた医療センター 佐久間寛之 「アディクションと家族の対応」	13時～14時30分 ・講師を迎えて勉強会 （一般の方の参加あり）
6/12（土） 第2土曜	魚沼地区移動家族会 さいがた医療センター（講師変更されました） 佐久間寛之「薬物依存症のために家族が出来る事、出来ないこと」	14時40分～15時25分 ・オープンミーティング （一般の方の参加あり）
7/11（日）	家族からのメッセージ 家族会 ANAK 湊尚子「家族の回復」	15時30分～17時 ・クローズドミーティング （家族だけの参加）
8/8（日）	勉強会 アスク・ヒューマン・ケア ライフスキルセンター 中野満知子「アサーティブについて①」	17時 終了
9/12（日）	勉強会 アスク・ヒューマン・ケア ライフスキルセンター 中野満知子「アサーティブについて②」	
10/10（日）	勉強会 マロニエ医療福祉専門学校 渡邊厚司 「12ステップ①」	「NDA 依存症家族会、新潟グループ」会場 変更のお知らせ
11/14（日）	ダルクメッセージ 日本ダルク代表 近藤恒夫 「依存症は何故再発するのか？」	令和3年1月23日（土） 新潟田市 ボランティアセンター
12/12（日）	勉強会 マロニエ医療福祉専門学校 渡邊厚司 「12ステップ②」	令和3年2月より偶数月 第4土曜日 新潟田市 ボランティアセンター
1/9（日）	勉強会 新潟刑務所 教育専門官 金子裕亮 「刑務所の役割」	（但し令和3年12月のみ新潟会場）
2/13（日）	ダルクメッセージ 群馬ダルク 代表 平山晶一 「家族の尻拭い」	令和3年3月より奇数月 第4土曜日 新潟市 総合福祉会館
3/13（日）	薬物、アルコール依存症者からのメッセージ 渡邊洋次郎	いずれも連絡先 090-8746-0940

会場：まちなかキャンパス長岡（長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト5F）

参加費：1家族 1,000円（ダルクへの献金となります）

連絡先：小西 憲（携帯電話）090-8723-3715