

薬物依存症者家族会のご案内

「たった一人のあなたです たった一つの命です」



(2019年4月～2020年3月の予定) 新潟県薬物依存症者を抱える家族の会

ご家族に薬物（処方薬・市販薬・覚醒剤・アルコール・危険ドラッグ・シンナー・等）で問題を起こしどうしたらよいか悩んではいないでしょうか。ご本人の状況がなかなか改善されない為、ご家族の心労が重なり心身共に疲弊、極限状態に陥ってしまいます。

今年度は県地域自殺対策強化事業の助成を受けて、家族が勉強する機会を得ました。

「家族会」で、薬物依存症について学び、『家族ができることにはどんなことがあるのか』同じ悩みを分かち合い、家族が健康な考え方を回復し本人と向き合うことをねらいとしています。なお、ここで話されることは、決して他言されることはなく、警察や司法とは一切関わりはありませんので安心してご参加いただけるものです。

◆ 年間予定ですので変更する場合も出てきます。参加される方は、下記の連絡先までご確認ください。

月日（曜日）	備考	タイムスケジュール
4/14（日）	依存者本人メッセージ 新潟ダルク 入寮者全員 「体験談・私が薬に手を出したわけ」	12時～13時 ・初回参加の方のみ オリエンテーション
5/12（日）	勉強会 ダルク女性ハウス代表 上岡陽江「女性の薬物依存症」	13時～14時30分 ・講師を迎えて勉強会 （一般の方の参加あり）
6/8（土） 第2土曜	上越移動家族会 国立精神・神経医療研究センター 近藤あゆみ「薬物依存症のために家族が出来る事、出来ないこと」	14時40分～15時25分 ・オープンミーティング （一般の方の参加あり）
7/14（日）	勉強会 国立病院機構さいがた医療センター 佐久間寛之 「アディクションと家族の対応」	15時30分～17時 ・クローズドミーティング （家族だけの参加）
8/11（日）	勉強会 新潟県薬剤師会会長 山岸美恵子 「あなたの為の処方薬・市販薬」	17時 終了
9/8（日）	勉強会 アスク・ヒューマン・ケア ライフスキルセンター 中野満知子「アサーティブ・トレーニング」	
10/13（日）	依存者本人メッセージ 八王子ダルク 代表 加藤隆 「八王子ダルクと地域の連携」	
11/10（日）	勉強会 自助プログラムプランナー 近藤京子 「スペインのプロジェクトオンブレでの取り組み」	
12/8（日）	依存者本人メッセージ 群馬ダルク 代表 平山晶一 「家族の尻拭い」	
1/12（日）	勉強会 新潟少年鑑別所 専門官 田村 勝弘 「少年鑑別所の役割」	
2/9（日）	勉強会 マロニエ医療福祉専門学校 渡邊厚司 「IメッセージとYouメッセージ」	
3/8（日）	家族からのメッセージ 家族会 ANAK 湊尚子 「家族の回復」	

「薬物依存症者を抱える家族会新潟グループ」は毎月第4土曜日午後1時半より、新潟市総合福祉会館で開催しています。連絡先 090-8746-0940
6月8日（土）の家族会の会場は上越市交流福祉プラザとなります
住所 上越市寺町2丁目20-1
午後1時30分より
なお6月9日（日）の長岡での家族会は中止となります。

会場： まちなかキャンパス長岡（長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト5F）

参加費： 1家族 1,000円（ダルクへの献金となります）

連絡先： 小西 憲（携帯電話） 090-8723-3715