

この事業は「よこはま ふれあい助成金」により実施しています。

薬物依存症を抱える家族の会 横浜ひまわり家族会

# 第2回「薬物依存症者と家族 オープンセミナー」

私たちは、依存症者が引き起こす様々な問題にふりまわされ、家族の崩壊に遭いました。この危機を乗り越え家族本来の機能を取り戻すため、さまざまな問題が「病気の症状である」こと学び、地域の皆様や、支えてくださる方々とともに理解し、共有することで、回復と成長の機会にしたいと思います。

薬物依存症は病気です  
家族が笑顔を取り戻すために



2017年 **1月28日** (土)

会 場：神奈川県民ホール 大会議室

横浜市中区山下町 3-1 (山下公園前)

開 演：12:30～16:30 (受付開始 12:00)

基調講演：小林 桜児 先生 神奈川県立精神医療センター 専門医療部長

「薬物依存症の理解と対応」～どのようにして回復の道につなげるか～

\*回復のメッセージ：アディクト本人・家族 / \*Q&Aセッション

\*参加費：無料 \*事前申込：不要

\*対象：薬物・アルコール依存症者及びその家族、一般の方、地域の保護司、学校関係者、援助職の方など  
依存症問題に関心がある方々。



主催：薬物依存症を抱える家族の会 横浜ひまわり家族会 / 共催：特定非営利活動法人 横浜ダルク・ケア・センター

後援：神奈川県精神保健福祉センター・横浜市こころの健康相談センター・横浜市社会福祉協議会障害者支援センター・横浜市障害者社会参加推進センター・横浜保護観察所 (五十音順)

お問い合わせ／横浜ひまわり家族会 090-8720-4641(岡田) 090-3478-4998(中原)

／横浜ダルク・ケア・センター 045-731-8666 <http://members3.jcom.home.ne.jp/himawari-yokohama/>

薬物依存症者を抱える家族の会 横浜ひまわり家族会

## 第2回「薬物依存症者と家族オープンセミナー」

### ◆プログラム

- 12:00 開場受付  
12:30 開演／主催者、来賓あいさつ  
体験談／家族からのメッセージ  
当事者からのメッセージ  
基調講演／神奈川県立精神医療センター  
専門医療部長  
小林 桜児 先生  
Q&A セッション  
閉会あいさつ  
16:30 閉会（アンケート回収）

プログラムは都合により多少変更する場合があります。  
最新情報はホームページをごらんください。

### ◆会場／神奈川県民ホール 大会議室

- ・横浜市中区山下町 3-1 (山下公園前)
- ・みなとみらい線日本大通り駅 3 番出口より徒歩 8 分
- ・JR 根岸線関内駅・市営地下鉄関内駅より徒歩 15 分



### 小林 桜児 先生からのメッセージ

アルコールや薬物は、  
泳ぎ方を知らずに  
溺れかかっている人にとっての  
浮き輪のようなものです。

\*

依存症は物質乱用に伴う脳障害の側面もありますが、周知のとおり本人だけの病気ではなく、家族も巻き込む対人関係の病という面もあります。家族の関わり方次第で、本人が治療につながりやすくなることもあれば、逆に治療から遠ざかり、物質乱用やそれに関連した依存症的な行動が悪化することもあります。

かつてのように、ただ本人を突き放すのではなく、本人が依存症を発症した心理的なメカニズムを理解し、共感し、そして依存症という病を乗り越えて、本人のみならず家族も共に成長していく道すじについて、当日はお話しさせていただきます。

こばやし・おうじ

平成12年信州大卒。横浜市大附属病院で研修後、NTT 東日本伊豆病院、神奈川県立精神医療センター、国立精神・神経医療研究センター病院を経て、平成25年より神奈川県立精神医療センター依存症診療科勤務。専門医療部長。

### ◎「横浜ひまわり家族会のご案内」

- \* 依存症の問題を抱えている家族や関わっている方ならどなたでも参加できます。

プライバシーを守るため、誰が来て何を話したかは秘密厳守とさせていただきます。

開催日時／ 毎月 2 回。第 2 土曜日、第 4 土曜日 13:00~16:00

ビギナー相談は 12:00~13:00 (横浜ダルク・ケア・センター)

初めての方は下記までお電話ください。

会場／ 南センター南寿荘 (横浜市南区南太田 2-32-1 Tel.045-741-8812)

市営地下鉄 蒔田駅 徒歩 5 分。 または、京急 南太田駅 徒歩 7 分

(行事予定、会場は都合で変更になる場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。)

お問い合わせ／横浜ひまわり家族会 090-8720-4641(岡田) 090-3478-4998(中原)

横浜ダルク・ケア・センター 045-731-8666 〒232-0017 横浜市南区宿町 2-44-5  
<http://members3.jcom.home.ne.jp/himawari-yokohama/>