

平成27年度 アルコール・薬物依存症の家族教室

主催：新潟市こころの健康センター、新潟県精神保健福祉センター

アルコール・薬物などの依存症は、自らの意思で止めることが困難な病気です。家族が正しい知識や適切な対応方法を学ぶことが本人の回復の大きな助けになります。また、同じ悩みをもつ家族と気持ちを共有することで、ご家族自身の気持ちが楽になります。依存問題で悩んでいる方は、どうぞご参加ください。

1. プログラム

	日時	内容	講師
第1回	9月7日(月) 13時半～16時	「依存症とは」	精神科医 精神保健福祉相談員 助言：近藤あゆみ先生
第2回	10月5日(月) 13時半～16時	上手なコミュニケーションで本人を治療につなげる	近藤あゆみ先生
第3回	11月2日(月) 13時半～16時	長期的な回復を支え、再発・再使用に備える	精神保健福祉相談員 助言：近藤あゆみ先生
第4回	12月7日(月) 13時半～16時	家族のセルフケア	
第5回	12月21日(月) 13時半～16時	まとめ～自分自身の目標を話してみよう～	

<講師・助言>

新潟医療福祉大学社会福祉学部社会福祉学科 近藤 あゆみ 准教授

2. 参加要件

アルコール依存や薬物依存(覚せい剤、大麻、シンナー、危険ドラッグ、市販薬、処方薬など)の問題を抱える方の家族で、5回全て参加可能な方。

3. 定員 : 先着15家族 ※申込期間: 7月6日(月)～8月14日(金)

4. 会場 : 新潟市こころの健康センター 2階 会議室 (〒951-8133 新潟市中央区川岸町1-57-1)

5. 申込み方法

新潟市こころの健康センター(担当:山本・佐々木)まで、お電話にてお申込みください。(025-232-5551)

6. お問い合わせ先

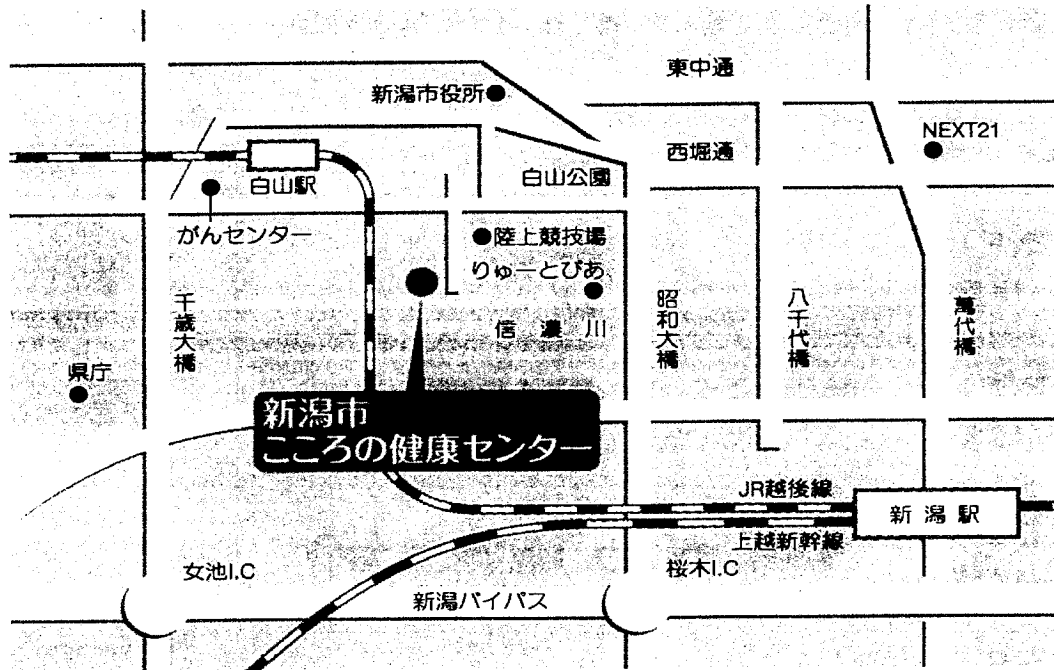
(新潟市の方) 新潟市こころの健康センター 担当:山本・佐々木 電話:025-232-5551

(新潟市以外の方) 新潟県精神保健福祉センター 担当:清野・福原 電話:025-280-0113(相談)

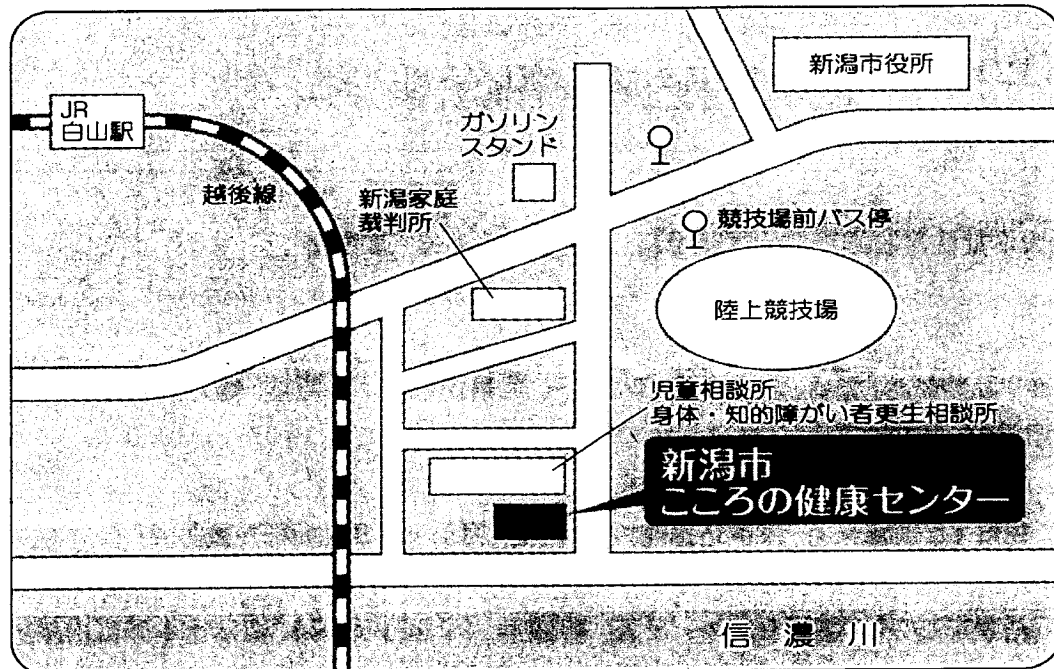
7. 会場までのアクセス

※お車でお越しの際は、当センター駐車場または児童相談所駐車場をご利用ください。

●アクセスマップ●



●詳細図●



〔交通のご案内〕

- バスをご利用の方…「市役所前」・「白山公園前」下車徒歩15分
「競技場前」下車徒歩5分
- 電車をご利用の方…「JR白山駅」から徒歩10分